

## Dr. José Pedro Couto

Célula n.º 214, Podologista

### / FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

2011-2014 - Licenciatura em Podologia na Escola Superior de Saúde Vale do Ave (ESSVA) / 2015 - Curso de Cirurgia Podológica Nível 1 (Centro de Formação Associação Portuguesa de Podologia) / 2014 - Curso de Biomecânica (2 Jornadas de Podiatria) / 2013 - Curso de Farmacoterapêutica Aplicada em Podologia / 2013 - Mobilização Articular do Pé: Aplicabilidade na avaliação e terapêutica podológica / 2013 - Teorias Biomecânicas - Aplicabilidade Clínica e Ortopodológica / 2017 - ShockWave Therapy Course (Londres) / Setembro 2019 - Lisbon Foot and Ankle (Clinical Biomechanics Course, Neurological Edition)

### / ATIVIDADE CLÍNICA

Atividade clínica desde 2014 em várias clínicas privadas.  
Colaborador desde 2019 nos Hospitais Trofa Saúde em Gaia, Trofa, Guimarães, Braga Norte.

### / ÁREAS DE ESPECIALIZAÇÃO

Ortopodologia - Suportes Plantares Personalizados (Palmilhas) / Estudo Biomecânico em estática e dinâmica / Verrugas Plantares / Patologia Ungueal (onicomicoses, unha encravada, engrossamento unha / Pé Diabético

### / ATIVIDADE CIENTÍFICA

Participação ativa em vários cursos/formações/workshops organizados por entidades nacionais e internacionais.

Membro n.º: 487 da APP (Associação Portuguesa de Podologia)  
Membro n.º36269 - The Society of Chiropract & Podiatrists (London)